

# ハートライン通信



婦人公論  
×  
ハートライン



特別インタビュー

菊川怜さん

小倉智昭さんを偲んで



ブライダルインタビュー

村上佳菜子さん

諸物価高騰に立ち向かう!

夏の節約プラン

電車で楽しむ夏のおでかけ

JR仙石線「松島海岸駅」散策

現役シェフが贈るどっておきレシピ

イタリアンデザート パンナコッタ

なぜ増えているの?

「分骨」の仕方と注意点

テレビCM  
好評放映中!



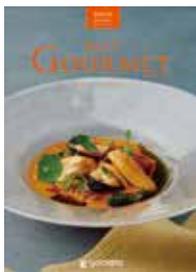
（株）ハートライン・（株）たまのや 公式イメージキャラクター

七五三

アンケートに答えて

合計 **55** 名様に

プレゼントが  
当たる!



ハートライン



たまのや



石のカン

With Wedding

1世帯1冊のお届けになりますことをご了承ください

株式会社ハートラインは、ココロネット（東証スタンダード上場）の、グループ会社です。

Heartline  
**ハートライン**・**たまのや**では、  
**公式イメージキャラクターに**  
**吉幾三さんを起用しております。**

**イメージキャラクターに込めた想い**

(株)ハートライン・(株)たまのやは、2024年9月より公式イメージキャラクターに、新しく吉幾三さんを起用しております。私たちは、儀式文化を通じ、地域の皆様の人生がより豊かに、より活気溢れるものになるためのお手伝いをさせていただいております。音楽やお芝居等の幅広い分野でご活躍され、多くの方々のところに感動を伝えられている吉幾三さんに新イメージキャラクターとして就任いただき、より多くの皆様に弊社について知っていただきたいと考えております。

**テレビCM 好評放映中!**

2024年11月からは、吉幾三さんを起用したテレビCMを福島県内の民放4局で放映しており、多くのお客様からご好評のお声をいただいております。テレビCMの放映は、当面継続の予定ではございますが、二次元コードを読み取っていただくことで、15秒・30秒それぞれのバージョンを閲覧できますので、是非ご覧ください。

▼15秒版の動画はこちら▼

▼30秒版の動画はこちら▼



**吉幾三 プロフィール**

青森県金木町（現・五所川原市）出身。作曲家・米山正夫氏に師事。1973年（昭和48年）3月1日「恋人は君ひとり」（芸名・山岡英二：現日本クラウン）でデビュー。  
 1977年（昭和52年）吉幾三に改名し、同年11月25日にはクラウンレコードから自身の作詞・作曲による「俺はぜったい！プレスリー／青春荘」をリリース。以降シンガー・ソングライターとして活躍。同時に映画・テレビドラマにも出演。  
 1984年（昭和59年）作詞・作曲家として千昌夫氏に「津軽平野」を提供。同年11月、徳間ジャパンに移籍「俺ら東京さ行くだ／故郷（ふるさと）」発表。レコード会社、事務所ともに新天地を見出し、新境地を開拓。1986年（昭和61年）シングル『雪国』『酒よ』『酔歌』など多数の曲をヒットさせる。  
 現在は、作詞・作曲、プロデューサーとして真田ナオキ等の若手を育成。座長公演の舞台やコンサートに活躍中。

**ハートライン通信**  
 2025年 夏号  
**目次**

会報誌の名称を、「この度「ハートライン」から「ハートライン通信」へと改めさせていただきます。

長きにわたり親しまれてきた「このころ」という名には、皆様が集い、交流する場を提供したいという願いが込められておりました。しかしながら、私どもが目指すのは、交流の場を提供するだけでなく、皆様の人生に寄り添い、かけがえのない瞬間を共に分かち合う、より身近な存在でありたいという想いでございます。

「ハートライン通信」という新たな名称には、皆様の心と心をつなぐ温かい絆でありたい、そして、冠婚葬祭互助会として、人生の節目において確かな安心をお届けすること、皆様の生活に深く根ざした存在でありたいという願いを込めました。

これからも、「ハートライン通信」を通じて、皆様の暮らしに役立つ情報や心温まる話題をお届けしてまいります。名称は変わりますが、これまでと変わらず真心を込めて、皆様の人生をサポートさせていただきたく所存です。今後とも、末永くご愛顧賜りますようお願い申し上げます。

（株）ハートライン・（株）たまのや公式イメージキャラクター

**吉幾三さん 特集** ..... 3

創業130余年。大切なのは、ハードよりもハート  
**たまのやからのお約束** ..... 4

婦人公論 × ハートライン 特別インタビュー

**菊川怜さん 小倉智昭さんを偲んで** ..... 6

＜コラム＞豊かなシニアライフ

諸物価高騰に立ち向かう! **夏の節約プラン** ..... 10

ウェルビーイング社会の推進

こころネットグループの **社会貢献活動** ..... 11

＜コラム＞葬儀を学ぶ

**分骨の仕方と注意点** ..... 14

お盆前にお墓をキレイにしませんか?

お墓のお困りごと **プロが解消** いたします! ..... 15

よくばり社員2人組が行く! 電車で楽しむ夏のお出掛け

JR仙石線「**松島海岸駅**」散策レポート ..... 16

婦人公論 × ハートライン 特別インタビュー Happy Celebration

プロフィギュア スケーター **村上佳菜子さんご結婚** ..... 18

（株）With Weddingの現役シェフが贈るとっておきレシピ

夏に食べたいイタリアンデザート **パンナコッタ** ..... 21

冠婚葬祭互助会

**ハートライン** からのご案内 ..... 23

皆様のお声をお聞かせください!

抽選で合計 **55名様に当たる!** 読者プレゼント ..... 24



アンケートに答えて、当たる!  
**読者プレゼント企画**



どなたでも・何度でも 相談・見積提示・見学すべて **無料**

# 事前相談



## 事前相談のメリット

- ✓ 事前に備えることで、落ち着いて対応できる
- ✓ 費用について知ること、費用を抑えられる
- ✓ スタッフの対応や式場の設備を確認できる

## ／ 選べる4つの相談方法 ／

### 当社の式場で



直接相談できてどんな疑問もその場で解決  
**ご予約をおすすめします**

※葬儀が行われているときは対応できない場合があります  
※日によって休館の場合もございます

### 気軽にお電話で



いつでもどこでも時間を気にせず相談できます  
**ページ下部の番号まで**

【通話無料】24時間365日

### ご希望の場所で



ご希望の時間と場所をご連絡ください  
**ページ下部の番号まで**

【通話無料】24時間365日

### ウェブサイトで



ホームページからお気軽にお問合せいただけます。

たまのや

簡単1分いつでも受付



## たまのやの「事前相談」の流れ



事前相談のお問い合わせ・ご予約



たまのや 検索

福島事業部  
福島市黒岩字堂ノ後35 ☎ 0120-45-3311

郡山事業部  
郡山市開成2丁目1-54 ☎ 0120-97-0121

会津事業部  
会津若松市昭和町2-7 ☎ 0120-91-0655



大切なご葬儀をお手伝いするのは、  
建物ではなく、人だから。  
「たまのや品質」をお約束。

「たまのや」の葬儀は明治25年の創業からこれまで、多くの皆様に選ばれ、支えられ、進化してまいりました。歴史の中で培ってきたサービス品質で、一件一件の葬儀にまごころを込めて取り組んでおります。



### 01 明治25年創業、地域に根づいた安心の葬儀

たまのやは明治25年創業。福島県を中心に、時代の変化やお客様のニーズに合わせ多くのお客様へ最適な葬儀を提案し、地域の皆様の信頼を得ております。ご遺族様の心に寄り添い、心のこもった葬儀をご提供します。

### 02 上場企業の健全経営 透明性と信頼性がある葬儀社

たまのやは、「感動のある人生を」をスローガンに掲げるこころネットのグループ会社です。お客様のこころに「満足」と「やすらぎ」をお届けすることができるよう、ホスピタリティあふれるサービスを提供しています。



### 03 事前相談から葬儀後までワンストップでトータルサポート

葬儀はもちろん、葬儀以前には無料事前相談やセミナーの開催、葬儀以降には供養のお手伝い(法事・仏壇・墓石)や諸手続きのご案内まで、皆様の不安や疑問を解消するお手伝いをいたします。

### 04 人生を締めくくる大切な儀式だから葬儀のプロが親身にアドバイス

豊富な葬祭経験と専門知識を有した葬祭のスペシャリスト1級葬祭ディレクター(厚生労働省認定葬祭ディレクター技能審査)が114名(2025年2月時点)在籍しております。やり直しのきかない葬儀だからこそ、豊富な知識と経験を積んだ葬儀のプロが親身にサポートいたします。



### 05 大切な故人様へ感謝が伝わる葬儀

その方らしい葬儀が、ご遺族様のかけがえのない思い出となるように。納棺の儀式を専属納棺師が敬意をこめてお手伝いする「ピュアレストサービス」をはじめ、大切な方がいつまでもこころに残るよう「感謝」と「絆」を感じる葬儀を提案いたします。

### 06 お客様のご要望が反映された明瞭な費用総額をご提示

たまのやでは、わかりづらいと言われる葬儀費用をより明瞭にするために、葬儀の流れに沿ってしっかりとご説明させていただきます。お客様に安心していただけるよう、1円単位まで価格を明示したうえで進めます。



### 07 葬儀の依頼、疑問や不安にも24時間365日対応

“最も不安な時に、すぐにお傍に”安心の24時間365日サポート体制を整えております。昼夜を問わず、迅速にお客様の元へお伺いします。

特別インタビュー・小倉智昭さんを偲んで

「人生を楽しむ」ことをモットーに  
病も前向きに捉えていました

2024年12月9日にフリーアナウンサーの小倉智昭さんが77歳で亡くなりました。膀胱がんを患い、その治療や病状についても包み隠さず語っていた小倉さんの、その語り口は多くの人に勇気を与え続けました。朝の情報番組で5年にわたり、総合同司会をともに務めた菊川怜さんに小倉さんの思い出を語ってもらいました。

菊川 怜さん

文●鈴木伸子  
撮影●武田裕介

『とくダネ!』総合同司会として  
週5日、5年間共演

小倉智昭さんと初めて仕事を一緒にしたのは、2009年のこと。衛星放送のスカパーの人気番組を表彰する「スカパー!アワード」の授賞式でした。二年連続で小倉さんとともに総合同司会を務め、その仕事ぶりを認めていただいたのか、小倉さんが総合同司会を務める『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）にコメントーターとして出演しないかというオファーをいただいたんです。

『とくダネ!』は1999年から2021年まで、22年間続いた朝の情報番組でした。私がこの番組に出演することになったのは『とくダ



出演者の発言がキャッチボール  
のように飛び交う現場

ネ!』がスタートして13年が経ち、番組が軌道にのっていた2012年からの5年間です。なぜかコメントーターとしてではなく、アナウンサーの中野美奈子さんからバトンタッチされる形で、小倉さんの隣で番組を進行する総合同司会として出演することになりました。

『とくダネ!』には小倉さんの考える「情報番組」としての矜持があり、それを出演者やスタッフも共有していました。みんながよい番組にしようという熱意を持って取り組み、チームとして一つにまとまっていたと思います。

当時、他局で放送されていたライバル番組は、ほとんどが「ワイドショー」と銘打っていました。でも、小倉さんは、『とくダネ!』は「ワイドショー」ではなく「情報番組」だということに強いこだわりを持っていたんです。同時時間帯の他局の番組は冒頭、その日のトピックの現場中継から入ります。ところが『とくダネ!』のオープニングは、小倉さんがカメラに向かって「おはようございます」と挨拶するところから始まります。そして、そのまま小倉さんが独自の視点で語る、注目の事件や話題についてのフリートークに入るので。私を含め、他の出演者は小倉さんがその日に何を話すのか、事前には知らされていませんでした。小倉さんが重視する生放送ならではのライブ感と緊張感が『とくダネ!』の最大の個性だったと思います。

そんなプロフェッショナルな人たちの中に飛び込んだので、番組出演中はどうも飛ぶのが大変でした。『とくダネ!』はフリートーク部分には台本がなく、そのうえスタジオでの出演者によるフリートークの時間を比較的長くとっていました。そこで方向性を持って番組を引っ張っていたのが小倉さんです。

私はといえば、皆さんの話がキャッチボールのように飛び交う中、どこで発言したらいいか、なかなかつかめませんでした。東大卒ですけど、理系だったので文系の話題には苦手意識もあって……。『勇気を持って言えばよかった』という経験を何度も積み重ねるうち、「失敗してもいいからチャレンジして次につなげよう」と、だんだん自分の言葉で発言

できるようになっていました。小倉さんからは、「怜ちゃんはそのままでいい」と言われ、アドバイスなどはありませんでした。でも、人のことはよく見ていた方だと思います。私の天然な発言をいじられることもありました。予定調和になることを嫌っている方だったので、議論をかきまわす役割として、私が変なことを言っても面白く受けとめてくださったのかもしれない。

小倉さんは毒舌キャラで厳しいことを言う方だと思われがちですが、実際はすごく周囲の人に気を使う、面倒見のいい方なんです。知識も豊富で出演者の誰からも慕われていて、私も番組共演中だけでなく、終了してからもいろいろな相談にのってもらっていました。

そもそも毒舌って、いろいろなことを理解していないと言えませんがね? 思ったことをそのまま言うだけだったら、ただのイヤな人になっけだしたら、ただのイヤな人になっけだしますから。その点、小倉さんは本当に努力家で、常に情報収集を怠りませんでした。本番が終わると必ずテレビ局内の書店に立ち寄り、新刊の本や雑誌をチェックして、新刊の本や雑誌をチェックして

した。多趣味でもあり、文化やスポーツが大好きで、コンサートやライブにもよく行かれて、私も当時大人気だった安室奈美恵さんやEXILEのコンサートに連れて行っていたことがあります。また、小倉さんは埼玉西武ライオンズの大ファンだったので、野球観戦にもよく行かれていましたね。自分が体験して、言葉を通して語るといふことを常に大事にしていたのだと思います。

自分の言葉で伝えた  
3.11被災地からの中継

『とくダネ!』に出演することになった2012年は、前年に東日本大震災が起これ、番組では被災地の現状と復興の状況、原発事故について特に力を入れて取り上げていました。震災発生後の3月11日には毎年、現地レポートをしていて、私が被災地からの中継を担当したこともあり。この時は、現地の状況を自分で体験し、何を感じ、どう言葉にして伝えるかを考え、話している最中にカメラで映す場所を決めて……。と練習を重ねて生放送に臨みました。スタジオとの受け答えにも台本はなく、どんなやりとりになるか予測も



**小倉智昭さん**  
 1947年秋田県出身。獨協大学外国語学部卒業後、東京12チャンネル（現・テレビ東京）にアナウンサーとして入社。競馬中継で頭角をあらわす。1976年よりフリーになる。83年に『世界まるごとHOWマッチ』（TBS系列）のナレーションを担当し、その甲高い声で一躍有名に。『どう-なってるの?』『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）などで総合司会として活躍。2016年に膀胱がんを公表、18年に膀胱全摘手術を受けた。21年にはがんが肺に転移したことを公表。23年には腎盂がんが発覚して左腎臓を摘出。24年12月9日に死去。享年77。

父のように慕った小倉さんと。



つかなかったのですが、「自分の言葉で伝えよう」と思って臨みました。あとになって、この中継を小倉さんがほめてくれていたと聞きました。これが唯一、小倉さんからほめられ

た記憶です。『とくダネ!』に出演していた5年間に、小倉さんをはじめとして、アナウンサー、コメンテーターの皆さんとチームとして育んできたもの、

小倉さんの仕事ぶりから学んだことはとても大きく、それは今も私の糧となっています。  
**2016年にがんを公表され仕事をしながら闘病**

小倉さんが膀胱がんを公表されたのは、2016年。『とくダネ!』の放送が終わったあとにテレビ局のエレベーターホールで小倉さんから伺って、驚いたことを覚えています。ただ、この時はそれほど深刻な病状だとは思いませんでした。手術もされ、その後もほとんど変わらない様子で『とくダネ!』に出演されていました。

私は17年3月に『とくダネ!』を卒業しました。それから、プライベートで小倉さんには電話やお目にかかって相談のこともありました。

一方で小倉さんは、膀胱がんが見つかって以降、お医者さんに全摘しないと完治しないと聞かれていたものの決心がつかず、2年間悩まれているうちに大出血して、18年に膀胱の全摘手術をされました。2021年には肺に転移したことを公表されました。

そういうご自身の病状やその時の心境、どんな治療を選択し、現在はどんな病状なのかなど、小倉さんはテレビ、ラジオなどのメディアで包み隠さず語っておられました。情報番組を長年やってきたという自負があり、自分のことも伝えなければいけない、伝えることで少しでも誰かの役に立てば、と考えてのことだったと思います。

闘病生活は8年間も続きましたが、小倉さんは最後まであきらめませんでした。どういうふうに分の気持ち奮い立たせていたのか……この病はいずれ治るんだという希望を持ち続けていました。治療をしながらも、日々の生活も楽しまれていましたね。まだまだやりたいことがあったと思います。小倉さんの壮絶な闘病生活を考えると、「私だったらできるかな」と思います。ある時は「余命半年と言われちゃったよ」と何気ない感じで話していたこともありましたが、体がつらいこともあったでしょうが、いつも前向きで、私のほうが相談のつもりもありません。最後まで頼りになるお父さんのような人でした。

ただ一度だけ、私が小倉さんに喝

を入れたことがあります(笑)。22年3月に『とくダネ!』が終了することが決まり、病気のことも落ち込んでいたのか、私のLINEに、「今夜放送のNHKの『プロフェッショナル 仕事の流儀』を是非見てください。去り行く老兵のお話です」という連絡がきたのです。小倉さんの仕事の現場に密着するその番組を見て、なんだか弱気な小倉さんの姿に、私は思わず、恐れ多くも元気を出せと、喝を入れさせていたたくLINEを送りました。小倉さんにはまだまだずっと活躍してほしいからなのです。小倉さんの弱音を聞いたのはその一度きりです。

度電話をしなかったのかと悔やまれて、しばらくは涙が止まりませんでした。芸能界で唯一、なんでも相談できる存在だったので、心にポツカリと穴が開いてしまったようで。夜眠る前に考えると眠れなくなってしまう日が続きました。

今振り返ると、小倉さんから学んだいちばん大きいことは、「人生って楽しいもの」ということです。小倉さんは交友関係も広く、常に人生を楽しんでいらつしゃいました。小倉さんの生き方の一部分を間近に見せていただいたこと、また闘病生活を包み隠さずに語ってくださった小倉さんの死生観にも大きな影響を受けました。

**もう一度話したかったという  
 思いと大きな喪失感**

私は24年11月に離婚をしたのですが、心配してくれた小倉さんとお話ししたく11月に電話をしたのが小倉さんとの最後の会話になりました。その時はいつもどおりの小倉さんでしたし、まさか2、3週間後に亡くなってしまふなんて思いもありませんでした。訃報は『とくダネ!』出演者のグループLINEで知りました。最後の電話のあとどうしようも一

楽しいことに目を向けないと、人生は辛くなってしまう。人生は根本のところ楽しんでまなきゃいけない、辛いことも前向きに捉え直して生きる事が大事なんだと、小倉さんが教えてくれたような気がします。『とくダネ!』ではしばしば訃報を取り上げましたが、小倉さんはそんな時、型通りのお悔やみの言葉ではなく、その人が残したものにフォークラスを当て、社会にどんな影響を与えたのかを自分の言葉で伝えてい

ました。小倉さんが情報番組で伝えようとしていたことは何なのか、私もこれから考え続けていかなければいけないと思っています。

ジチェンジをしたとよく言われますが、単に子育てで髪が長いのは邪魔だったから(笑)。小倉さんと同じく仕事は大好きなので、これからのいろいろなお仕事にチャレンジしていきたいです。特に母親役をやってみたいですね。



**菊川 怜さん**  
 1978年埼玉県出身。東京大学工学部建築学科卒。現役東大生モデルとしてデビューし、卒業後は数多くのドラマ、映画、CMに出演。その知的な魅力から『真相報道 バンキシャ!』（日本テレビ系列）、『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）で総合司会を務めるなど、情報番組やクイズ番組などでも活躍している。

# 諸物価高騰に対抗する！ 夏の節約プラン

何もかもが値上がりする昨今、  
生活を守るため身近なところから節約していきましょう！

## どうする?! 夏のエアコン事情

日々の生活を送る上で、どうしてもかかってしまうのが光熱費。ゼロにすることはできませんが、できるだけ抑えたいものです。まずは「基本料金」や「契約プラン」の見直し、電力・ガス会社の乗り換えなどを検討してみてくださいいかがでしょうか。

家の中で消費電力が最もかかる家電は、エアコンです。次に冷蔵庫、照明器具、電気温水器と続きます。この4つの家電を重点的に節約していくといいでしょう。

とはいえ、いまや猛暑・酷暑の日本の夏にエアコンは欠かせません。環境省は室温28度を推奨していますが、何度に設定すべきでしょうか？ 設定温度を1度上げると消費電力は約13%削減されることを頭に入れ



た上で、自分や家族が快適と感じる温度設定にするといいでしょう。補助としてサーキュレーターなどで冷たい風を循環させる、カーテンを閉めて直射日光を遮るのも効果的です。

## エアコンはつけっぱなしがいい？

外出する時などにエアコンの電源を切るよりも、つけっぱなしにしておいた方が、電気代が安くなると信

じ込んでいる人がいます。エアコンメーカーのダイキン工業が行った実験では、夏の午前9時～午後11時までエアコンをつけっぱなしにした場合と、こまめにオンオフした場合（オフの合計4時間）を比較すると、こまめにオンオフした方が消費電力量も少なく、電気代も安くなるという結果が出ました。

夏の日中30分を超える外出をする場合は、エアコンをオフにした方が消費電力は小さくなるそうです。30分未満の短時間の外出の場合は、この限りではありません。

## シャワーはこまめに止めて

大量に汗をかく夏は、どうしてもシャワーの回数が増えてしまいます。水道代やガス代も上がってしまうの



は当然といえます。

シャワーを流しっぱなしにすると1分間で約12リットル、3分間で約36リットルもの水を使います。10分間だと2リットルのペットボトル約60本分を使うというわけです。

シャワーはこまめに止めることを心がけると同時に、設定温度を下げるとガス代の節約にもなります。

また、水の出力を抑える節水シャワーヘッドを使用するのもひとつの手。製品によって異なりますが、節水率は約30～80%。美容効果をうたった3万円以上の商品もありますが、そうでないものは3000円台から購入できます。水道代ばかりがガス代の節約にもなりますので、検討してみてください。

## ウェルビーイング社会の推進

# こころネットグループの 社会貢献活動

(株)ハートラインが所属するこころネットグループは、「人々の心に満足と安らぎをもたらすサービスを提供する」という企業理念のもと、真に豊かな社会の実現に向け、様々な社会貢献活動へ取り組んでおります。今回は、その活動の一部をご紹介します。

## 福祉分野

### 福島県内の「学童保育クラブ」へ 児童書を寄附させていただきました。

(株)たまのやは、福島県内9市町にある学童保育クラブ40施設に書籍の寄贈を行いました。寄贈した書籍につきましては、当社葬儀返礼品の売上代金の一部で購入しており、ご葬儀を執り行うご遺族からも本活動による社会貢献にご賛同いただいております。福島未来を担う子どもたちのため、健やかな成長と感受性・知識の習得になればとの思いを込めて、今後も支援を継続して参ります。



## スポーツ分野

### 地元スポーツクラブとの パートナー契約を締結しております。

こころネット(株)は、「福島ユナイテッドFC」と「福島レッドホープス」の2クラブとパートナー契約を締結しております。スポーツには、家族や友人・知人の枠を超え、地域社会における絆を深める力があると考えております。そこで、スポーツ支援を通じ、多くの方々へ感動を伝えることで、地域の皆様の人生がより豊かなものになるためのお手伝いのできたらと考え、パートナー契約を締結いたしました。



© 2008 FUKUSHIMA UNITED FC



これからも企業市民の一員として、グループ一丸となり、  
社会貢献活動を続けてまいります。



感動のある人生を。

## こころネットグループ

葬儀以外にも、やらなくてはならないことが山積み...

# こんな **お悩み** ありませんか??

- 仏壇・仏具** 等の供養品を準備したい
- 古くなった**お墓**をメンテナンスしたい
- 生前整理やエンディングノート等**終活**を始めたい
- 故人への感謝を込めて**遺品**を整理したい
- 元気なうちに**相続相談**してトラブルを防ぎたい
- 墓地探し**から**墓石選び**までまとめて相談したい
- 墓じまい**や**永代供養**について情報を集めたい
- 四十九日**や**年回忌**等の**法事・法要**を手配したい

いつもあなたのこころのそばに

たまのやにまとめてご相談ください!

## 葬儀以外のことも

# トータルサポート

いたします!

**ご相談 お見積 無料!**

**まずはお電話でご相談ください**

**「会報紙を見た」とお伝えください**

福島事業部 福島市黒岩字堂ノ後35 ☎0120-45-3311  
 郡山事業部 郡山市開成2丁目1-54 ☎0120-97-0121  
 会津事業部 会津若松市昭和町2-7 ☎0120-91-0655

たまのや 検索

# ご葬儀後の法事・法要も お任せください

(株)たまのやでは、故人を偲ぶ

年回忌法要を**トータルサポート**いたします!



### 会場

当社式場や提携会場をご利用いただけます。



### 料理

おもてなしの心が伝わるお料理をご用意いたします。



### 供養品

案内状・生花・供物等の供養品を手配いたします。

会報誌をご覧の方への特典

## 法事用引出物10%割引

※弊社通常価格より  
 ※弊社指定オリジナルカタログより引出物をご注文の場合

まずは**お気軽に** たまのやへ**ご相談ください!** たまのや 検索

福島事業部 福島市黒岩字堂ノ後35 ☎0120-45-3311 郡山事業部 郡山市開成2丁目1-54 ☎0120-97-0121 会津事業部 会津若松市昭和町2-7 ☎0120-91-0655

福島市

ご法要の他、各種ご会食に幅広くお使いいただけます  
 キョウワグループ・テルサホール 2階  
**「エフズサンパレス」のご案内**  
 2~50名様までご利用いただけます。  
 専用駐車場の料金を最大2時間まで負担いたします。

ご利用当日までの流れ

- STEP 1 WEBお申込フォーム または、専用ダイヤルよりお問い合わせ **お客様**
- STEP 2 空き状況と時間の確認とご回答 **エフズサンパレス**
- STEP 3 当日の進行や料理・ドリンク等詳細の打ち合わせ **お客様** **エフズサンパレス**
- STEP 4 お見積書をご送付 **エフズサンパレス**
- STEP 5 当日 **お客様**

お気軽にお問合せください

f's sunpalace

エフズ サンパレス  
 - one and only -

キョウワグループ・テルサホール 2階  
**エフズサンパレス**  
 ■〒960-8101 福島市上町4-25  
 ■ご利用時間/11:00~21:00  
 ※テルサホールご利用時間内  
 ■定休日/テルサホール休館日

お申込フォームはこちら ▶

予約・相談専用ダイヤル  
**070-6557-7808**

information  
 法事相談会を開催しました!今後も各種イベントを開催いたしますので、是非ご来館ください!

# お墓のお困りごと プロが解消します

## 汚れ・こけ

プロのクリーニングで、普段のお掃除では落としきれない汚れや目地の詰まり等を解消することができます。

## 傾き・くらつき

すでに傾いてしまった墓石を補修したり、地震に備えた免震対策を行うことで大切なお墓を長持ちさせることができます。

## 花立ての汚れ

ステンレス製に改修することで、耐久性も高まり、お手入れもしやすくなります。

## 文字の色褪せ

経年劣化により、薄くなってしまった彫刻文字に色を入れ直すことで、文字が判読しやすくなります。

## ひび割れ・欠け

雨水の浸食や地震等でひび割れが起こってしまったり、墓石の一部が欠けてしまった場合でも補修することができます。

## 香炉・天水受けの汚れ

お参りの際、特に目に留まりやすい香炉や天水受けを綺麗にすることで、参墓者からの印象も良くなります。

## すぐに生える雑草

砂利を敷いたり、石張りにすることで草むしりの負担を軽減することができます。



## 葬儀を学ぶ

# なぜ増えているの？ 「分骨」の仕方と注意点

手元供養のために「分骨」を希望する人が増えています。罰当たりじゃないの？ 法律上の問題は？  
そこで、分骨する際に必要な手続きや、注意すべき点をまとめました。

そのため墓参りが難しいなどの理由で分骨を希望する人も。

## 手元供養の仕方いろいろ

そのような遺族の思いと、20年ほど前に遺骨を収納できる小型の地蔵が売り出されたことが発端となり、分骨が徐々に広まってきました。



## 分骨をする際に注意したいこと

遺骨の一部を専用の骨壺に入れ仏壇に安置する人、供養のスペースを作ってお骨を置き毎日お線香をあげる人、あるいは、お骨を入れたオブジェや遺骨を加工したプレートなどを手元に置く人もいます。遺骨の一部をペンダントなどに入れたり、ダイヤモンドに加工したりして、唯一無二のアクセサリとして肌身離さず一緒に過ごしている遺族もいます。なお、庭などに遺骨を埋蔵しない限り、法律には触れません。

分骨を希望するならば、菩提寺がある場合はあらかじめ住職に尋ねてみるといいでしょう。宗派などによって捉え方が異なる場合も考えられます。また、親族の了承を取り付けておくことも、「聞いてないわ！」「分骨なんてダメだ」といったトラブルを避けるために必須です。

菩提寺や親族に問題がなければ、火葬前に葬儀社・互助会の担当者に分骨したい旨を伝えておくといいでしょう。埋葬証明書とは別に分骨証明書を出してくれるよう手配してくれます。

## 自然葬なら粉骨に



遺骨を2mm以下の粉状に加工する「粉骨」。自分で行っても構いませんが、信頼できる業者さんに依頼すると安心です。パウダー状になった遺骨は、海洋散骨や樹木葬などで自然に還される場合が多いようです。コンパクトになるので手元供養にも重宝されます。

すでに埋葬してある場合は、納骨場所の管理者（お寺や霊園管理者）に依頼をし、分骨の作業と、分骨証明書の発行の手配してもらいます。こうして安心して手元供養ができるようになるわけですが、気にかけておきたいのは分骨したお骨の最終的な行き先。供養する人が亡くなった時、お骨が浮いてしまう事態になることも。供養する自分が死んだ時には一緒に埋葬してもらいたいなど、希望を伝えておくといいでしょう。

「お墓に行けない。」 「お墓の草むしりが大変・・・」

福島県で創業96年の老舗石材店「石のカンノ」が提供する

## 福島県限定 お墓のお掃除・お墓参り代行サービス

22,000円(税込) 年3回(春・秋彼岸・お盆前) 65,000円～

サービス内容  
草むしり / 周辺掃除 / 墓石清掃 / 合奏礼拝 / 実施後報告 等



まずはお気軽にお近くの石のカンノまでご相談ください



石のカンノ本店  
福島市岡部字上条63-1  
【営業時間】9:00～17:00



石のカンノ福島西店  
福島市八木田字川原内118  
【営業時間】9:00～17:00



石のカンノ郡山支店  
郡山市富田町字向館27  
【営業時間】9:00～17:00



石のカンノ会津支店  
会津若松市対馬館町2-48  
【営業時間】10:00～18:00



石のカンノいわき支店  
いわき市鹿島町走熊字西反町18-1  
【営業時間】9:00～17:00

お問合せ



心から心へ  
石のカンノ

0120-86-1483

【営業時間】  
9:00～17:00

## 13:00 海上から絶景を臨む 松島島巡り観光船

松島の島々を間近に感じられる周遊船は、陸から眺める景色とはひと味違う絶景を堪能できます。船内は飲食も可能で、お気に入りの飲み物を楽しみながらの松島クルージングもオススメです！

### 松島島巡り観光船

TEL.022-354-2233

- 松島町松島字町内85
- 9:00~16:00 (1時間ごと1本)
- ※GW・お盆等の繁忙期は増便予定
- 年中無休※気象状況による変更あり
- なし (近隣に有料駐車場あり)
- 小学生以上 1,500円 小学生 750円



島々が間近に！



船内の遊歩場ポーズ



デッキで涼風を感じて



いざ、出港ー！

## 14:00 静寂と歴史を感じる 国宝 瑞巖寺

伊達政宗公の菩提寺としても有名な瑞巖寺は、正式名称を「松島青龍山瑞巖円福禪寺」といい、臨済宗妙心寺派に属する禅宗寺院です。国宝に指定されている本堂は、桃山文化の粋を集めた荘厳な佇まいが印象的です。



境外仏堂の「五大堂」は、東北地方現存最古の桃山建築とされ、国の重要文化財にも指定されています。



### 国宝 瑞巖寺

TEL.022-354-2023

- 松島町松島字町内91
- 8:30~17:00 (4月~9月)
- 8:30~16:30 (3月・10月)
- 8:30~16:00 (2月・11月)
- 8:30~15:30 (1月・12月)
- 年中無休
- 拝観料 大人 700円 小中学生 400円
- なし (近隣に有料駐車場あり)

## 15:00 大きな招き猫が目印 浅野屋物産店

観光スポットが集まる松島海岸エリアに位置し、豊富な品揃えで観光客に支持されているお土産店です。仙台四郎グッズや、雄勝硯や南部鉄器等の伝統工芸品も取り揃えており、きっとお気に入りの良品に出会えるはず！

### 浅野屋物産店

TEL.022-354-2724

- 松島町松島町内105
- 9:00~17:00
- ※季節によって営業時間の変更あり
- 年中無休
- なし (近隣に有料駐車場あり)



私も南部鉄器、買っちゃいました！



## 編集後記

今回、モバイルICがうまく利用できず急遽切符を購入しました…モバイルIC、便利だけど少し緊張しますよね!? 何事も経験ですね!

高橋亜耶乃



見ると辛くなる!? イラストアイに遭遇☆

3月後半の取材日、大寒波到来で最高気温まさかの8℃…夏号の季節感を損ねないよう、撮影時はアウターを脱いで頑張りました! 気合いだー!

齋藤夏美



冬用アウター必須の寒さでした...

よくばり社員  
2人組が行く!

vol.2  
宮城県松島町

# ちょっと息抜き旅

前回、読者様より「車が無くても行ける場所を紹介して欲しい」との声をいただきましたので、今回の息抜き旅は電車旅です! 松島海岸駅まで電車でGO!

各地から「松島海岸駅」までの所要時間



着いたぞー!

## 11:00 三陸の魚介が大集合! 松島さかな市場

松島海岸駅から徒歩10分の観光スポットが立ち並ぶ人気スポットに位置する松島さかな市場。同市場は7隻のマグロ漁船「昭福丸」を所有しており、店長が最も自信をもっておすすめする逸品はなんといってもマグロ! 季節ごとの最適な漁場から直送される新鮮なマグロを堪能することができます。



昭福丸まぐろ  
スペシャル丼  
2,200円



生うに丼  
(4月~8月限定)  
3,800円

美味しそー!

昭福丸まぐろスペシャル丼等に使用されているタイセイヨウクロマグロは、MSC (海洋管理協議会) 認証を取得した持続可能な漁業で獲られた水産物で、美味しさだけでなく、環境にも配慮された一品です。



### 名物! 松島かきバーガー

米粉を使用したパンズと、外はサクッ、中とろーりな牡蠣のクリームコロッケが最強の組み合わせ! 外装のかき太郎も可愛くて一目ぼれ♡

500円



敷地内の「焼がきハウス」では三陸産牡蠣が食べ放題の他、単品も多数。



1,500種以上の絶品グルメが勢揃い! 売場から全国発送することも可能。



2階は食事スペースの他、人気のあらい汁やラーメンも注文できる。

### 松島さかな市場

TEL.0120-50-2318

- 松島町松島字音賢堂4-10
- 平日9:00~16:00 (L.O.15:00)
- 土日祝8:00~16:00 (L.O.15:00)
- 年中無休※変更の可能性あり
- あり

Happy Celebration interview

宮古島の魅力を  
いっぱい詰め込んだ  
結婚式を挙げました

村上佳菜子さん

2024年1月に婚約発表、同年9月に宮古島で結婚式を挙げたプロフィギュアスケーターでタレントの村上佳菜子さん。かき氷が縁をつないだ夫・豊さんとの出会いや、大好きな宮古島の魅力を伝えたいという思いが詰まった挙式についてお聞きしました。

文●鈴木伸子 撮影●奥西義和



かき氷屋さんが出会うの場

私はマニアといっているいいほどのかき氷好き。夫・豊と出会ったのは、東京・吉祥寺の行きつけのかき氷屋さんです。オーナーとは家族のように仲良くしていて、彼はその店に新しく入ってきたスタッフの一人でした。

背が高く切れ長の目が鋭く、第一印象は「なんだか感じの悪い人」

というものでした(笑)。その後、オーナーや常連さんたちとの食事の機会に彼も同席するようになり、あ

る時、別際に連れていた犬を散歩させてから帰ると言った「二人で行けば」とオーナーにすすめられて初めて二人きりになったんです。

その時も特に意気投合したというわけではなかったのですが(笑)、豊が発する雰囲気や空気感に惹かれてたというか、まるでお父さんと一緒

にいるような安心感がありました。しばらくして私から誘って二人で食事に行き、お付き合いするようになりました。

念願通りに宮古島で挙式

付き合ってから一緒に住むようになって。私の大好きな宮古島に二人で行った時に、「結婚を前提に付き合ってほしい」と言われ、一年後に婚約、結婚しました。

宮古島を好きになったのは、浅田真央ちゃんと一緒に訪ねたのがきっかけ

った時にプロポーズしてくれました。「何があっても佳菜の味方であるよ」と言ってくれて、そういう人が家族になってくれたことは私にとって本当に大きいと思っています。

24年9月に宮古島で挙げた結婚式のテーマは、「みんなに宮古島を好きになってもらう」こと。招待客は親族と友人の30人ほどで、いつもお世話になっている宿の海が見える庭を会場に、地元食材を使ったケーキ、リング、ジュース屋さんのウェルカ

ムドリンク、宮古民謡の唄者の生歌など、宮古島の魅力を詰め込みました。最後はみんなで輪になって踊り、大いに盛り上がりました。

ドレスのために背筋を上げる

挙式の準備では、ウエディングプランナーの方が凄腕で、イメージを伝えると即座に的確な案を複数出してくれ、そのプロフェッショナルな仕事ぶりにも感動しました。ウエディングドレスは背中の大き

く開いたものを選びました。挙式までの短期間でダイエット、トレーニング、エステと頑張り、背中の筋肉を鍛えて仕上げました。

私は3歳からスケートを始め、23歳で引退するまで生活のすべてがスケートでした。その間は恋愛も必要

でも、アスリート精神はなくさずにいたい。昨年30歳になり、これからも新しいことにチャレンジしてステップアップしていきたいです。その一つとして、豊と一緒にイベントなどに出席するかき氷屋さんを始めました。かき氷作りも接客もすべて二人でやっているのが大変ですが、いろいろな世界が見えて、社会勉強になっていると感じています。季節ごとにオリジナルのかき氷も出しているのも、もし見かけられたらぜひお立ち寄りください。



思い出の地での開放的なガーデンウエディングは、地元・名古屋の結婚式で伝統的に行われている「お菓子まき」を取り入れるなどさまざまな趣向が。



**村上佳菜子**さん  
1994年愛知県生まれ。3歳からスケートを始める。2010年世界ジュニア選手権優勝。14年ソチ五輪出場、同年の四大洲選手権で優勝。17年に現役引退。現在はプロフィギュアスケーターとしてアイスショーに出演するかたわら、テレビのバラエティ番組でも活躍している。

株式会社withweddingの現役シェフが贈る

とっておき♡レシピ

# イタリアンデザート パンナコッタ

調理所要時間 30分

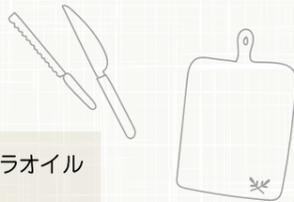
難易度 ★★☆☆☆

監修:株式会社WithWedding 瀬和正洋

材料(5人分)

生クリーム	400ml
グラニュー糖	50g
バニラオイル	数滴
ゼラチン	5g
水	15g
好みのフルーツ	適量
好みのソース	適量

1 ゼラチンを水の中に入れふやかす。



2 生地を作る。鍋に生クリーム、グラニュー糖、バニラオイルを入れ弱火で沸騰直前まで温める。



3 グラニュー糖がしっかり溶けたら火からおろす。



4 ふやかしたゼラチンを加え静かに混ぜながら余熱で溶かす。



5 ボールにザルで漉して、氷水をあて時々かき混ぜながら冷ます。



6 型などに流して冷蔵庫で半日冷やし固めれば完成です。



7 盛り付ける際は型を50度くらいのお湯にさっとつけると抜きやすくなります。仕上げに好みのフルーツやソースなどと一緒にお召し上がり。



ワンポイント  
アドバイス

シンプルだけど濃厚な味わい。お好みでキルシュや  
コアントローなどの洋酒、コンデンスミルクや  
ジャムを加えるとオリジナルの風味が出ます。  
何度かパターンを変えいろいろなパリエーションを  
お楽しみください。



chef's  
message  
シェフ  
メッセージ

廻郡山では「特別な日をより特別に」するため料理  
提供タイミングや温度、食材、その日の天候まで  
考慮し作り上げています。廻郡山で一生の思い出に  
残るひとときをお過ごしいただけますようスタッフ  
一同、心を込めておもてなし致します。

株式会社WithWedding 瀬和正洋

五百淵公園の緑を一望できる  
邸宅ウエディング

## KIOKUNOMORI 記憶の森

結婚式場  
選べる3つの

## KAI KORIYAMA 廻郡山

少人数専門の  
一軒家貸し切りウエディング

キャンペーン実施中

2025年12月までの結婚式で  
互助会プランがさらにお得になる  
割引キャンペーンを実施中



記憶の森

住所 福島県郡山市字山崎305-10

TEL ☎0120-412-248

営業時間 11:00~19:00(火曜定休)



廻郡山

住所 福島県郡山市大槻町字牛道6-10

TEL ☎0120-354-122

営業時間 11:00~19:00(火曜定休)

ハートラインの互助会が、「御宿 東鳳」の結婚式でご利用いただけます！

60余年、世代を越えて幸せとやすらぎをもたらしてきた、  
御宿 東鳳ならではの、優雅で心地よいウエディングを。

お気軽にお問い合わせください

御宿 東鳳  
プライダルサロン

住所 福島県会津若松市東山町大字石山字院内706

TEL 0242-36-1122

営業時間 10:00~18:00



## 冠婚葬祭互助会ハートラインからのご案内

月々無理のない掛金で、冠婚葬祭費用の負担を軽減できるから、自分も家族も安心！

互助会コース		一般価格(税込)	会員価格(税込)
F1コース 120,000円 (月掛金 1,000円×120回) または (月掛金 2,000円×60回)	葬儀	約27万円	132,000円
	婚礼	約20万円	
F2コース 240,000円 (月掛金 2,000円×120回) または (月掛金 1,000円×60回)	葬儀	約53万円	264,000円
	婚礼	約40万円	
F3コース 360,000円 (月掛金 3,000円×120回) または (月掛金 6,000円×60回)	葬儀	約83万円	396,000円
	婚礼	約60万円	

約13万円お得!

約7万円お得!

約26万円お得!

約13万円お得!

約43万円お得!

約20万円お得!

※消費税は施行時にお預かりいたします。消費税を含めた支払総額は「会員価格」に記載の金額となります。  
※一般価格とは、献たまのや・献With Weddingにおける項目ごとの商品単価を合計した価格です。  
一般価格は役務サービスを最大限適用した価格であり、会場によって異なります。詳しい内容については、お気軽にお問合せください。

お届け先のお名前・ご住所等が変わったら  
ハートラインまでお知らせください



【福島】 ☎0120-212-633  
【郡山】 ☎0120-524-396  
【会津】 ☎0120-232-794

<受付時間>  
9:30~17:00  
(日・祝定休)

こんな勧誘にあったら、すぐに相談窓口へご連絡ください

ハートラインの同業者から  
断っても何度もしつこく  
勧誘を受けた

こうした行為は特定商取引法で禁止されている  
「再勧誘の禁止」にあたり違法です。

お問い合わせ/相談窓口

消費生活センター  
消費者ホットライン ☎188

誹謗・中傷で  
不安にさせられた

お問い合わせ/相談窓口

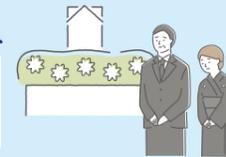
一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 契約者相談室  
☎0120-034-820

### 葬儀

役務サービス

会員割引

Webサイト



### 婚礼



Webサイト

役務サービス



### お墓・仏壇



Webサイト

会員割引



NEW OPEN

2025年6月、たまのやの  
新しい家族葬向け会館が  
ギフトプラザ福島南店様  
隣りにオープン!

とわノイエ 大森

福島市大森字西ノ内52-1



# アンケートに答えて当てよう! 抽選で 合計55名様に プレゼント

応募方法

同封の「読者アンケートはがき」または二次元コードからご応募ください。当選は、賞品のお届けをもって代えさせていただきます。

Webからのご応募はこちら▶



応募締切

2025年7月23日消印有効

## A グルメ カタログギフト 5,000円相当



日本各地の美味しいものが掲載されたグルメギフトで、選ぶ楽しさもお届けいたします。

12 名様

## B やない製麺 手締めめん詰合せ



手延べ製法で仕上げた麺とつゆがセットで、届いてすぐお召し上がりいただけます。

15 名様

## C 可愛い小物 「西遊記セット」



可愛らしい三蔵法師・孫悟空・猪八戒・沙悟浄の4体1組のセット商品です。

2 名様

## D 可愛い小物 「狛犬くん」



お家の守り神として、また、和の趣を感じさせるアクセントとしてもぴったりな狛犬の置物です。

5 名様

## E 可愛い小物 「花の地蔵」



優しい顔立ちが安らぎを与えてくれるお仏壇にも置けるコンパクトなお地蔵さんです。

5 名様

## F 引菓子でも人気 キャラメリゼバウム 5個セット



上品な甘さとしっとりした食感で、結婚式の引出物としても人気の商品です。

10 名様

## G 雲こち タオルギフトセット (FT×2)



【認定番号:第2009-327号】

本誌インタビューに出演いただいた菊川怜さんおすすめのためタオルギフトセット。

3 名様

## H カクキュー 味噌セット 八丁味噌・赤出し味噌 (各800g)



本誌インタビューに出演いただいた村上佳菜子さんの出身地である愛知県の名産品。

3 名様

令和7年  
夏号

● 令和7年6月20日発行 ● 年2回発行 ● 編集部 ● 株式会社ハートライン  
● 発行 ● 株式会社ハートライン ● 福島県福島市鎌田字舟戸前15-1 ● (024)597-8720  
● 株式会社ハートライン ● 福島県福島市鎌田字舟戸前15-1 ● (024)597-8720