冠婚葬祭互助会　ハートライン会報誌

こころさーくる

令和5年
冬号

新しい施設がオープンします

特別インタビュー
渡辺徹さんを偲んで
榊原郁恵さん

ハッピーセレブレーションインタビュー
本郷杏奈さん
りんたろー。さんと結婚

発行 株式会社ハートライン
（株）ハートラインは、こころネット（東証スタンダード上場）のグループ会社です

感動のある人生を。
こころネットグループ

みなさまの
人生の大切な節目を、
私たちに
おまかせください

こころネットグループ全体で トータルサポートいたします！

結婚式
With Wedding

互助会・葬儀保険
ハートライン

墓　石
心から心へ 石のカンノ

葬　儀
たまのや

ハートラインからの お得で便利な電報サービス「e-denpo」のご紹介

そんな時は **e-denpo でご注文ください！**

こちらのQRコードから簡単ご注文が可能です

ハートラインサイト内の e-denpo バナーからもご注文可能です

祝電　弔電

＼ e-denpo とは！ ／

豊富な商品ラインアップ

定番の台紙からぬいぐるみなど、
100種類以上の高品質で
豊富なバリエーション！

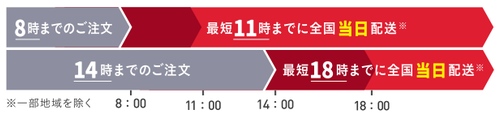
業界最低水準価格

最大690文字、文字・台紙・配送料金、全て込みで税込1,100円
～**従来より50%※お得！**

※当社調べ

全国即日配送

e-denpoなら、今日届く！スグ届く！



オリジナル電報

文字や画像を自由に装飾できる業界初の「デコカ電報」で、
オリジナルなデザインも可能！

ご注文に関するお問い合わせ先
株式会社 KSGインターナショナル
〒553-0003 大阪府大阪市福島区福島5-6-16 ラグザ大阪 ノースオフィス8F
info@e-denpo.net
06-4796-0304
(8:00-20:00、日曜は8:00-19:00／年末年始を除く)

ハートライン各営業所 お問い合わせ先のご案内

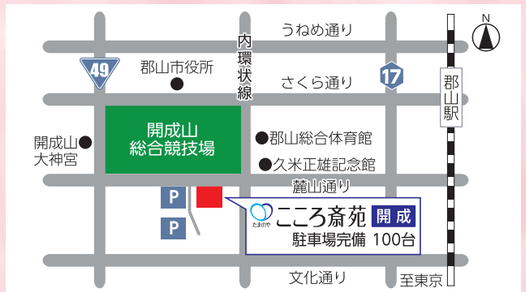
本社・福島地区

福島県福島市鎌田字舟戸前15-1 こころネット敷地内

0120-212-633

[受付時間]
午前9:30～午後5:00(日・祝除く)

郡山地区



福島県郡山市開成2丁目1-54
たまのや こころ斎苑 開成内

0120-524-396

[受付時間]
午前9:30～午後5:00
(日・祝除く)

会津地区

福島県会津若松市昭和町2-7
たまのや こころ斎苑 会津内

0120-232-794

[受付時間]
午前9:30～午後5:00
(日・祝除く)

婦人公論

特別インタビュー・渡辺徹さんを偲んで

人と人との縁を大事にしていた徹さんらしいお別れの会になりました

2022年11月28日、敗血症で亡くなった俳優の渡辺徹さん。明るく親しみやすいキャラクターで世代を問わず幅広い人気を集め、妻で女優・タレントの榊原郁恵さんとのおしどり夫婦ぶりも知られていました。榊原さんに、お二人の出会いと結婚、突然の別れについて伺いました。

榊原郁恵さん

文◉鈴木伸子
撮影◉奥西義和

ドラマ共演の場ではいつも人の輪の中心に

徹さんとの初対面は音楽番組『ザ・トップテン』（日本テレビ系列）でした。私は堺正章さんと一緒に司会を務めていて、徹さんは1982年の大ヒット曲『約束』から3曲続けて10位以内にランクインし、そのたびに生出演。曲紹介の合間に少しおしゃべりをする時間はありましたが、それ以外での交流はほとんどありませんでした。

当時の彼は、刑事ドラマ『太陽にほえろ！』（日本テレビ系列）で、新人刑事の「ラガー刑事」役でデビューして人気急上昇の青春スター。私は『ザ・トップテン』での短いやりとりで明るくて気さくだけどチャラい人、ちょっと苦手なタイプかも、という印象を持っていたんです。

その後、テレビドラマ『風の中のあいつ』（日本テレビ系列）で徹さんと共演することになりました。彼は街の小さな病院に勤務する熱血漢の新米医師、私は院長の娘役。二人は何かにつけて衝突し、喧嘩ばかりしているのですが、やがて「もしかしておたがいのことが好きなのかも」という感情が芽生えてくるお話でした。

ドラマのお仕事では出演者同士が共に過ごす時間も長くなります。現場はとてもアットホームな雰囲気で、徹さんはいつも人の輪の中心にいて、誰に対しても分け隔てなく接していました。私は、『ザ・トップテン』の印象があったので距離を置いていたんですが、徐々に「この人は、すごく人が好きで、人を惹きつける力を持っている楽しい人なんだ」と思うようになったんです。

撮影が終わり、徹さんが電話番号を教えてくれたんですが、こちらから連絡するきっかけがなかったところ、私が主演を務めるミュージカル『ピーターパン』の楽屋を彼が訪ねてきてくれて、そのお礼で電話をして……という感じでおつき合いが始まりました。今だったら携帯ですぐ連絡が取れるんでしょうが、家の電話番号を教える、時刻を見計らってそこに電話する、という一つ一つのプロセスにとても勇気がいった時代でした。

新婚旅行で気づいた彼の細やかな心遣い

結婚したのは、ドラマ共演から3年後の87年。私が28歳、徹さんが26歳の時です。あの頃は、芸能人同士が結婚すると、披露宴をテレビで生中継するという時代で（笑）、翌日からのハワイへの新婚旅行にも芸能レポーターや記者の方がたくさんついて来ました。成田空港からの出発まで追いかけられ、ハワイの空港に着くとすでに大勢の方が待ち構えているという状況。自分の人生の一大イベントというより、終始テレビ番組に出演しているような気分でした。

ハワイには両家の親族も同行し、親族のみの結婚式を挙げる予定でしたが、それも情報が漏れて、できなくなってしまいました。それならばと、徹さんのご両親が結婚した時に式を挙げていらっしゃらなかったので、お二人の結婚式にしようと、おドレスとお父さんのタキシードを用意して、私たちが仲人役を務めるということもありました。

新婚旅行の終盤には、徹さんが、「マスコミの皆さんを招いて食事をしよう」と言い出したんです。交際期間中にもさんざん追いかけられた芸能レポーターや記者の方たち、数十人です。正直、「この人、どこまで人がいいんだろう……」と思いました（笑）。その時、ちょうど私の母の誕生日が近い時期だったので、徹さんがサプライズでバースデーケーキを用意して、みんなでお祝いをしてくれたんです。ハワイに来たのは初めてのはずで、ケーキ屋さんがどこにあるかも知らないのに、よく調達できたなということにも驚きました。

新婚旅行でのそんな一つ一つの出来事が、彼が実はとても気配りが細やかで、ちょっとしたことも覚えていてくれる人なんだと気づかされた最初でした。身体も大きいし、大雑把に見られがちですが、どちらかというと私のほうが大雑把（笑）。それでうまくバランスが取れていたのかもしれません。

榊原郁恵（さかきばらいくえ）さん

1959年神奈川県生まれ。76年「第1回ホリプロタレントスカウトキャラバン」グランプリに選ばれ、翌年歌手デビュー。アイドルとして数々のヒット曲を連発し、司会やドラマ出演、舞台、ラジオなど多彩な領域で活躍。現在も上演が続くブロードウェイミュージカル『ピーターパン』では81～87年に初代の主役を務めた。2021年には渡辺徹さんと共に「ベスト・オブ・パートナー2021」にも選ばれた。趣味は野菜作り。

婦人公論

ダイエットとリバウンドを繰り返しながら

徹さんの子ども時代の写真を見ると、同級生よりも頭一つ大きいんですね。小さい頃からずっと大柄で体格がよかったみたいです。

『太陽にほえろ！』でデビューした時は、その大きかった身体を、走り込んで走り込んで絞って、すっきりと痩せた状態で出演したので、皆さんは渡辺徹というとそのイメージをお持ちだと思うんですが、実はそれは彼が人生の中で、一瞬だけ激痩せした瞬間だったんです（笑）。

私たちが『風の中のあいつ』で共演した頃の体重は80キロくらいでしたが、結婚した時には見事に成長して、一時は130キロになったこともありました。さすがに太りすぎということでダイエットして成果が出ても、所属劇団の文学座の地方公演に出ると、美味しいものをたくさん食べて太って戻ってくる、というような繰り返しでした。今のように健康情報もそんなになかったですし、仕事もずっと忙しかったので、ストレス太りということもあったのかもしれません。

盲腸炎になった時も、仕事のスケジュールがいっぱいで手術できず、何回か薬で散らしたんですが、その後、手術した時には、脂肪の層が厚くて縫合が大変だったと聞きました。ほかにも、心筋梗塞や膵炎で入院したこともありましたし、21年には心臓の大動脈弁狭窄症でカテーテルを入れる治療を受けたこともありました。満身創痍でしたが、そのたびに復活して、また元気に仕事に邁進していたので、病と上手につき合っていかなくてはならない身体なんだなと受け止めていたんです。

突然訪れた別れ。葬儀までは家族の時間に

徹さんの最後のお仕事は22年11月、秋田での医療フォーラムへの参加でした。出発する時から熱があり、新型コロナウイルスの検査をしましたが陰性だったので、そのまま現地へ向かい、フォーラムには念のため別室からリモートで出演し、その日のうちに帰宅しました。翌朝、どうも様子がおかしいということで、私と次男で車で病院に送り、検査を経て入院。その時には自分の足で歩いていたんですが、夜になって意識を失い、ICU（集中治療室）に入りました。でも、これまでICUには何度も入ったことがあるし、お医者さんも頑張ってくれているから、なんとかなるだろうと思っていたんです。ところがそのまま意識が戻らず、8日後に他界しました。まさかこんな結果になるとは思いもよりませんでした。

葬儀は家族葬で行いました。急なことだったので、諸先輩方にお伝えしたうえで、葬儀までは家族で静かに過ごし、告別式を済ませた後、私と長男・裕太で会見をさせていただきました。

家族葬にしたのは、渡辺徹という人に、家族がしっかりと向き合い、その人間性を改めて感じる時間が必要だったからです。そして、安心して成仏できるように、また会見で彼の人間性をきちんと伝えられるように、心を落ち着かせました。裕太も、「お父さんは人が集まるのが大好きだったけれど、家族の時間も大事にする人だった。だから、まずは家族でお父さんの死を受け止めて、それを皆さんにお伝えすることにしよう」と言ってくれました。

衣装協力／アジュテ ア ケイ、Kinoshita pearl

「いい夫婦 パートナー・オブ・ザ・イヤー2021」の会場での二人

渡辺（わたなべ） 徹（とおる）さん

1961年茨城県古河市生まれ。高校卒業後に文学座附属演劇研究所に入所。刑事ドラマ『太陽にほえろ！』の新人刑事役に抜擢され注目を集める。その後、青春アイドル、歌手としても人気者に。テレビ出演などで多忙を極める一方、劇団文学座の座員として舞台公演への出演を続けていた。バラエティ番組の司会、ナレーションや声優、講演活動など幅広いジャンルで活躍。妻・榊原郁恵さん、長男・渡辺裕太さんとの芸能一家としても知られ、その親しみやすい人柄で多くの人に愛された。2022年11月28日逝去。享年61。

大事にしていた人と芝居に対する思い

3月28日には、都内のホテルでお別れの会を行いました。徹さんに長年ついてくれていたマネージャーが、仕事先や交際先をきちんと把握していたので、地方で深いおつき合いのあった方にもお声がけすることができて、本当にたくさんの方が来てくださいました。人と人との縁を大事にしていた徹さんらしい、とても温かい会になりました。

返礼品には、オリジナルデザインの瓶入りマヨネーズと、彼の講演の中から、仕事への思い、家族への思いなどをまとめた本『すべては出会い――渡辺徹の愛され人生』（きずな出版）をお渡ししました。徹さんは若い頃からマヨネーズが大好きで、今回お渡ししたマヨネーズのラベルには、22年5月に放送された『路線バスで寄り道の旅』（テレビ朝日系列）でマヨネーズ工場を見学した時の、巨大マヨネーズを抱えてうれしそうな笑顔の写真を使いました。また本には、人を大事にしていた彼の生きざまが詰まっています。私の希望で、文学座の先輩、角野卓造さん（現・文学座代表）との対談も収録され、これをお読みいただくと、彼の芝居への思いや、舞台に立ち続けることをいかに大切にしていたかがおわかりいただけるのではないかと思います。

この本の最後には徹さんの講演での鉄板ネタ、〝ウインナー事件〟と〝オイラのスイッチを入れてくれ事件〟のエピソードも掲載されています。私は「これは入れなくていいんじゃないの？」と言ったんですが、徹さんのマネージャーの「この二つは、どこで話しても大爆笑ですから！」という熱意に負けました。まあ、事実だからいいんですが、どんな話なのかは読んでいただいてのお楽しみです。

23年11月から12月にかけて、東京・愛知・山形・宮城・茨城・岩手の全国6カ所で、朗読劇『続・家庭内文通』を上演します。渡辺徹プロデュース、NHK『ちゅらさん』『ひよっこ』などで知られる脚本家・岡田惠和さん作で、文学座所属の鵜山仁さん演出という、家庭的でとてもいい舞台です。21年に徹さんが還暦・デビュー40周年を迎えた記念に親子三人で上演した『家庭内文通』の続編で、徹さんも前回の公演の映像で登場します。続編の計画中に徹さんが亡くなり、どうしたものかと思案していたところ、裕太と二人で上演できることになりました。命日である11月28日の公演は、徹さんの出身地・茨城県古河での一周忌特別公演です。地元の方々と徹さんの思い出を共にできればうれしいです。

家族葬専用会館

とわノイエ門田

2024年春オープン予定!!

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

要予約
事前相談
承ります。
お問い合わせください。

家族を中心とした親しい人に
囲まれながら、自宅のような空間で、
最後のお別れができます。

施設情報のご案内

- セレモニーホール ※収容20名
- 完全個室の安置室
- 付き添い宿泊可

宗教・宗旨問わず
どなたでもご利用いただけます

所在地

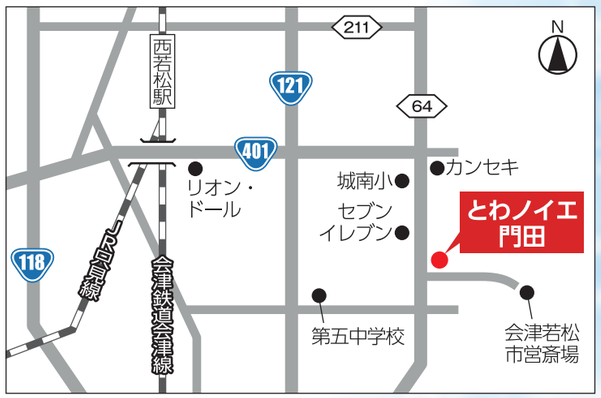
とわノイエ門田

〒965-0825
会津若松市門田町黒岩字大坪243-1
(㊐石のカンノ 会津支店)

お問い合わせ先

●会津事業部 会津若松市昭和町2-7

0120-91-0655 24時間365日【お電話承ります】



家族葬専用会館

もとみや斎場家族葬ホール

2023年12月オープン!!

※写真はイメージです。

要予約
事前相談
承ります。
お問い合わせください。

本宮市では当社初となる家族葬専用の施設がオープンします。家族葬はもちろん、
法事にも対応できる施設です。ご家族や親しい方々と心ゆくまで最後のお別れができる空間です。
また、様々な宗教・宗旨に対応できる会場となっております。

施設情報のご案内

- セレモニーホール ※収容30名
- 安置室完備
- 付き添い宿泊可
- 多目的トイレあり

宗教・宗旨問わず
どなたでもご利用いただけます

所在地

もとみや斎場 家族葬ホール

〒969-1103
本宮市仁井田字山田12-2
もとみや斎場敷地内

お問い合わせ先

0120-055-084

お葬式のお困りごと、
不安はありませんか？

事前相談することは当たり前の時代に

相談 見積り は無料です！

ポイント 1
悔いのないお別れが実現できる

事前に相談することで
大切な方のもしもの時に
慌てず、想いを形にした
葬儀を実現できます。

ポイント 2
葬儀費用の不安が解消できる

要望に合わせた具体的な
葬儀費用を知ることで
不安を解消できます。
また、葬儀費用の節約に繋がる
可能性もあります。

ポイント 3
遺族の負担を減らすことができる

ご自身のもしもについて
相談しておくと、
残されたご家族の負担を
軽くすることができます。

冠婚葬祭互助会 ハートラインのご案内

互助会のおすすめポイント！

＊月々少しずつの掛金で費用を準備したい
＊家族や子供に費用で迷惑をかけたくない
＊自分だけでなく、同居家族全員が冠婚葬祭に使える

		一般価格	会員価格	
F1コース	120,000円（月掛金 1,000円×120回）または（月掛金 2,000円×60回）	24（税込）万円	12（税込）万円	12万円お得！
F2コース	240,000円（月掛金 2,000円×120回）または（月掛金 4,000円×60回）	48（税込）万円	24（税込）万円	24万円お得！
F3コース	360,000円（月掛金 3,000円×120回）または（月掛金 6,000円×60回）	75（税込）万円	36（税込）万円	39万円お得！

※消費税は葬儀施行時にお預かりします。消費税を含めた支払い総額は「F1コース」132,000円、「F2コース」264,000円、「F3コース」396,000円となります。※一般価格とは、㈱たまのやにおける項目ごとの商品単価を合計した価格です。また、一般価格は会場によって異なります。

くらしの法律相談

答える人／弁護士 横幕武徳さん

Q 兄と弟妹三人が各3分の1の持分を有する共有名義の家に弟家族が住み始めたのですが…

A 2021年4月に民法が改正され、他の共有者の持分を超えて使用すると、費用償還の義務が生じます。

これまで共有者の一人による持分を超えた共有物の使用について定めはありませんでしたが、法改正により条文化されました。質問者の事例を参考に改正点を確認していきましょう。

民法のこれまでの規定では、共有物に対する**「変更」**は共有者全員の同意を要する、**「保存行為」**は各共有者単独でできる、**「管理行為」**は各共有者の持分の価格に従ってその過半数で決める、と定められていました。しかし、「変更」と「管理行為」の区別が明確でないケースが多々あり、たび重なる相続によって解決が困難な事例も増えてきたため、2021年の民法改正で共有物に関するルールが見直されました。

1 共有物を単独で使用する

兄と弟妹三人で相続し、各3分の1の持分を有する家を弟家族が単独で使用すると、明らかに兄と妹の持分も使用していることになります。

もし弟がこの家の一部を他人に貸したいと申し出てきたらどうなるでしょう。これまでは持分の過半数で決められるとしてきましたが、改正法では、以下の範囲に明確化されました。

①樹木の栽植または伐採を目的とする山林の賃借権等10年
②①以外の土地の賃借権等5年
③建物の賃借権等3年
④動産の賃借権等6カ月

これらの期間を超えない賃借権の設定なら、兄か妹のどちらかの賛成でできることになります。

一方、借地借家法の適用がある賃貸借契約では、更新などがあって定まった期間満了時に確実に契約が終了するとは限らないため、共有者全員の同意が必要です。

4 共有物を無断で使用する

弟家族が無断で住み始めたとして、兄妹に異存があるとした場合、持分の過半数の同意で弟以外の兄なり妹に使用させるという決定も可能となりました。ただし改正法は、共有物を使用する共有者に特別の影響を及ぼす時は、その承諾を得なければならないとも定めています。すでに弟が改修して居住しているなど、この決定の影響が大きくなるようなら、きょうだい間で話し合うことが必要でしょう。

その他にも改正点がありますので注意してください。

2 共有物を改修（変更）する

これまでは軽微な変更であっても、共有者全員の同意が必要でした。しかし法改正で、形状または効用の著しい変更を伴わなければ共有者全員の同意は必要なく、持分の価格の過半数で決められることになりました。質問者の事例では、弟が部屋の改修をしたい場合、兄か妹のどちらかの賛成で改修できることになります。

3 共有物で他人と賃貸借契約

イラスト◎うかいえいこ

終活を考える

遺産を社会貢献に……「遺贈寄付」の方法は？

自分の遺産を社会に役立てたいと考えても実際に必要な手続きを行っている人はごく一部です

取材協力／一般社団法人全国レガシーギフト協会

社会への最後の恩返しに

相続で揉める家族がいる一方で、おひとり様で身寄りがなく法定相続人がいない人が亡くなった場合、その人の遺産は最終的に国のものとなります。「国に納めるよりも、自分らしく社会に役立てたい」と生前に遺贈（遺言による寄付）の手続きを行う人が増えつつあります。

また、相続人がいる場合でも、自分の送ってきた人生の集大成として、遺産（の一部）をゆかりのある団体などに遺贈し、社会に恩返しをしたいと漠然と考えている人もいます。

しかし、実際に遺言を残している人はごく一部です。どこに遺贈したらいいのか、どのような手続きが必要かなどを学んでいきましょう。

どんな分野・団体を応援したい？

まず決めておきたいのは、遺贈先。現実に遺贈寄付をしたい団体があるのか、遺贈寄付を考えている分野・地域はあるのか、それとも、自分で団体などを選定せず信頼できる人に任せたいのか……。

右下の表は、主な活動分野と団体の例です。自分の興味のある分野をもっと掘り下げたり、応援したい団体の会員誌などを取り寄せて検討したり、実際に寄付をして団体の対応をみてみるのもよいでしょう。

公正証書が安心です

遺贈する先を決めたら、次は自分の死後、確実に寄付できるように手続きをする必要があります。手書きの遺言書でも条件を満たしていれば問題ありませんが、公証役場で作成し公正証書にしておくと安心です。

このほか、エンディングノートなどで自身の思いを伝え、そこから遺族が寄付をする相続寄付、信託による寄付もあります。遺贈する意思があることを事前に明らかにしておくとトラブルが防げます。

相続財産からの寄付について相続税、所得税の優遇があることがありますので、詳しくは専門家への相談をおすすめします。

イラスト◎玉田紀子

さまざまな分野と遺贈先（例）

ジャンル	遺贈先の例
保健・医療・福祉	国境なき医師団／日本盲導犬協会／国立がん研究センター
環境保全・自然	世界自然保護基金ジャパン／トトロのふるさと基金／グリーンピース・ジャパン
社会教育	国立科学博物館／出身大学等／カタリバ／教育支援グローバル基金
国際協力・交流	ピースウィンズ・ジャパン／JICA ／ ADRA Japan
災害救援支援	ピースボート災害支援センター／空飛ぶ捜索医療団
人権・難民支援	アムネスティ・インターナショナル日本／難民を助ける会
子どもの健全育成	日本ユニセフ協会／全国こども食堂支援センター・むすびえ／あしなが育英会／フローレンス
科学技術の振興	科学技術振興機構／ JAXA ／理化学研究所
文化・芸術	日本芸術文化振興会／東京国立近代美術館／日本フィルハーモニー交響楽団

※編集部作成

ハートラインの終活サポート

残された家族のために…「遺言」と「相続」の安心相談

相続の手続きは、多かれ少なかれ残されたご家族の負担となります。しかしその負担は、遺言書を作成することで軽くすることができます。早めに専門家と相談して、計画的に解決していきましょう。

よくあるご相談内容

相続税申告

- 我が家が相続税の対象かどうか知りたい
- 相続税の申告方法は?
- 生前贈与について知りたい
- 贈与と相続どちらが節税できる?

遺言書作成

- 財産を託したくない家族がいる
- 夫婦の間に子供がいない
- 前妻との間に子供がいる
- 家族以外に財産を託したい人がいる

相続関係手続

- 相続による不動産・預貯金の名義変更
- 遺産分割協議書作成や戸籍集めを頼みたい
- 故人の預金口座等を把握していないときは?
- 第3者を入れて相続の話し合いをしたい

⬇ ハートラインでは信頼できる専門家をご紹介しています。⬇

初回の相談は無　料　相続・遺言 安心相談窓口

ハートラインでは、遺言・相続相談の専門家として3社をご紹介しています。
相談ご希望の方は直接お電話ください。
初回お電話の際、「ハートラインの紹介で」とお伝えいただくとスムーズです。

NCP相続センター

預貯金・不動産・相続税など、あらゆる相続手続きにワンストップで対応。土日も営業。相談は無料です（ご自宅への出張相談も無料）。国内№1の実績（受託件数）で強力にサポートします。

TEL.024-525-8886
FAX.024-525-8887

電話受付時間　午前10:00～午後7:00（年末年始を除く）

本社／東京都新宿区四谷三栄町12番5号
福島事務所／福島市栄町1番35号 福島キャピタルフロントビル 7階7-12

一般社団法人 日本ライフエンディング・ステージ協会

※上記は日本ライフエンディング・ステージ協会提供のイメージ画像です。

当協会所属の専門家（行政書士、司法書士、税理士など）が、ご相続のお手続きをトータルサポートいたします。まずはお気軽に出張無料相談（土日祝日可）をご利用ください。

TEL.0800-200-6321
FAX.0800-200-5181

受付時間　平日／午前 9:00～午後6:00
土日祝日／午前10:00～午後6:00（年末年始、お盆、ゴールデンウィークを除く）

本社／東京都千代田区五番町6-2
福島事務所／福島市大町7-25 アクティ大町6F

南東北相続サポートセンター

南東北相続サポートセンターは、福島の地域に根差した相続の専門家集団です。無料相談から手続きの実行まで、すべて資格を持つ経験豊富な専門家が丁寧・迅速に対応いたします。

TEL.050-5357-0299
FAX.024-573-0131

電話受付時間　午前10:00～午後7:00（年中無休）

本社・福島事務所／福島市新町2-29 金源ビル2F
郡山事務所／郡山市桑野2丁目3-14 第二桑野エステート1F
会津若松事務所／会津若松市米代2丁目4-24

ご不明な点はお問合せください

ハートライン　0120-212-633
【受付時間】午前9:30～午後5:00（日・祝日除く）

葬儀を学ぶ

一から学ぶ「納骨」のあれこれ

お骨をお墓などに納める「納骨」について
どのような決まりごとがあるのでしょうか？

納骨はいつ行うのがいいの？

納骨をいつまでにしなければならないという決まりはありません。一般的には、四十九日や百カ日、一周忌などの法事に合わせて納骨する人が多いようです。菩提寺があれば相談してもいいでしょう。

神式でも五十日祭や百日祭、キリスト教では亡くなった方の誕生日などのタイミングで行う人が多いようです。

すでにお墓がある場合はさほど問題ありませんが、新たにお墓を建立する場合は、必要な時間をかけて墓地を探してから納骨してもいいでしょう。

仏教では、納骨に際して住職へのお布施が必要です。宗派や地域によっても異なりますが、一般的に1万～3万円です。四十九日や一周忌の法事に合わせて納骨する場合は、それぞれのお布施に納骨のお経分をプラスします。

また、埋蔵するためにはお墓を開けなくてはなりませんが、自力でできない場合は石材店にお願いすることになります。こちらも日程が決まった段階で連絡すると同時に、料金を確認してください。

自宅にお骨を置いておきたい

遺骨と離れるのは淋しい、あるいはお墓を建立するのが難しいなどの理由で、自宅に保管する人もいます。供養の対象として安置しているならほぼ問題ありません。

しかし、庭先に埋蔵するのは「墓地、埋葬等に関する法律」（右下表）触れてしまい、遺骨遺棄罪に問われかねません。また、人目につく場所に放置するのも問題です。

自宅で保管する場合、しっかり供養しているかどうかが焦点になります。最近は、お骨を入れるスペースがある仏壇も人気となっています。

納骨堂という選択肢も

最近はお墓に埋蔵せず、納骨堂に収蔵する人も増えています。自分の死後、子どもに負担をかけたくないと生前から契約している人も少なくありません。

まず確認したいのは、お骨は骨壺ごと保管してくれるのか、それとも最初から合葬かということ。そして、一七回忌まで、三十三回忌まで、あるいは100年間など期限付きの納骨堂もあるので、期限のあるなし、期限がきたら遺骨をどうするのかを確認してから契約するといいでしょう。期限が切れた時に合葬になる場合は、別途費用がかかるのかも一緒に聞いておきます。

また、宗派を問わず入れる納骨堂でも、いったん入った後はそこの宗派に合わせなければならないところもあるので、その点も明確にしておきましょう。

災害などによりご遺体が見つからないケースもあります。その場合、納骨することはできませんので、供養の仕方は菩提寺と相談しましょう。お骨がない代わりにお位牌を作ってもらう、または遺影を対象にお参りするという人もいます。

墓地、埋葬等に関する法律
（昭和23年5月31日法律第48号）

第1章 第2条 6
この法律で「納骨堂」とは、他人の委託をうけて焼骨を収蔵するために、納骨堂として都道府県知事の許可を受けた施設をいう。

第2章 第4条
埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域に、これを行つてはならない。

取材協力／一般社団法人日本エンディングサポート協会 理事長・エンディングコンサルタント 佐々木悦子さん

イラスト◎寺崎 愛

「ぶつだんのたまのや」と「墓石の石のカンノ」がコラボ！

供養に関する総合店 11月11日㊏にオープン!!

葬祭のたまのやと墓石の石のカンノがコラボした新しい店舗がオープンしました。
敷地内にはぶつだん・墓石のほか供養に関する様々な商品が展示販売されております。
皆さま是非一度ご来店ください。

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

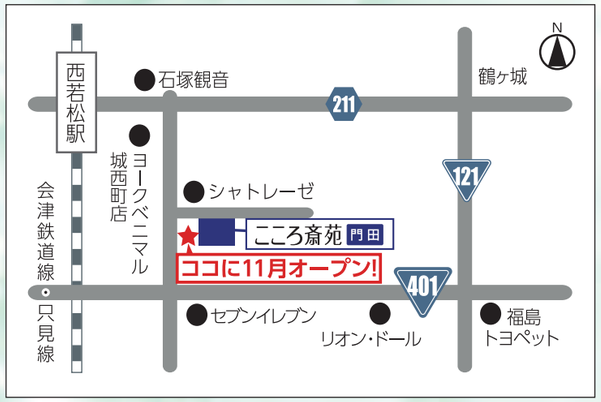
供養に関すること
なんでもご相談ください！

お問い合わせ先

仏壇仏具に関すること
●たまのや会津事業部
0120-91-0655

墓石・墓地に関すること
☎ 0242-28-0341

住所／会津若松市対馬館町2-48
こころ斎苑門田となり



グルメ

取材協力
福島をもっと元気にするサイト ふくラボ! ふくしまのクチコミナビ
『ふくラボ!』は福島県に関するステキなクチコミを集めた地域総合情報サイトです。

会津若松市

ネギラーメン：880円(税込)

会津ラーメン ほていや

●住所／会津若松市山見町130-1
●電話／0242-24-6448

〝熱々のラーメン〟に並々ならぬ情熱を燃やすほていや。スープにもこだわりがぎっしりです。豚骨と鶏をベースにトビウオ、ムロアジに自家製の野菜まで。それぞれが上品に調和した一杯。ネギのシャキシャキ食感&とろとろの舌触りがクセになります。

いわき市

豚まん：400円(税込)

中華料理 華正樓

●住所／いわき市平下平窪字四左ェ門内152-6
●電話／0246-23-9548

豚まんは、生地から手作り。水ではなく牛乳のみを使用し、しっとりもちもちの食感に仕上げています。具材はシンプルにタマネギと豚肉のみ。大きめにカットした肩ロースとバラ肉がゴロゴロ入っていて、食べ応えも抜群。

二本松市

ハンバーグドリア(ミニサラダ付き)：980円(税込)

レストラン ティーポット

●住所／二本松市岳温泉2-60
●電話／0243-24-2316

ハンバーグドリアは、こんがり焼けたチーズの香りが食欲をそそります。大玉村産のお米をふっくら炊き上げ、ジューシーなハンバーグがドンと乗っています。さらに、ティーポット特製のデミグラスソースもたっぷり。

郡山市

焦がしチーズカレー：800円(税込)

まるご食堂

●住所／郡山市喜久田町堀之内字向原7-108
●電話／024-959-1666

旨味の凝縮した味わいと香りが特徴の「煮干しラーメン」が人気の「まるご食堂」。カレーも美味しいお店なんです。以前カレー店を営んでいた店主が手がける濃厚なカレールゥと、香ばしい焦がしチーズの調和をご堪能あれ。

会津若松市

白魚(しらす)めっぱめし：汁付1,155円(税込)

料理旅館 田事

●住所／会津若松市城北町5-15
●電話／0242-24-7500

会津若松城下、七日町の旅籠として長く親しまれてきた「料理旅館 田事」では、会津の郷土料理「めっぱ(わっぱ)めし」がいただけます。専用の容器で蒸しあげられたしらすと米はホカホカで食欲を刺激。最後まで箸が止まらない一品です！

冬に食べたい！あったか

※価格は取材時の価格です。

今年の冬は例年と比べ暖冬といわれていますが、
それでも冬の冷え込みはこたえるもの。
そんなときは、県内のあったかグルメを食べて
身も心もぽかぽかになりましょう！

福島市

秘伝国産牛もつ鍋：Sサイズ 1,836円(税込)

宅鍋デリバリー・テイクアウト専門店 鍋デリ

●住所／福島市置賜町5-12 ミナモトビル1F
●電話／050-5375-6268

鍋デリは、本格鍋料理のテイクアウト専門店です。数あるメニューの中でも一番人気は、ぷりっとろける国産牛もつがたっぷり入った一品。自慢の秘伝醤油スープが、上品で後を引くおいしさです。〆には麺がオススメ！

いわき市

鍋焼きうどん：1,500円(税込)

天婦羅・とんかつ 天宝

●住所／いわき市勿来町四沢清水29-1
●電話／0246-65-4567

有頭エビの天ぷらが2本ものった、天宝の名物メニューです。他にも仕入れによって種類が変わる魚の天ぷらに、ホウレンソウやネギ、卵も2つ入って具沢山。カツオ出汁が効いたスープは、冷えた体をじんわり温めてくれます。

会津美里町

チャーシューワンタン麺：1,400円(税込)

白河ラーメン はじめ

●住所／大沼郡会津美里町思堀向71
●電話／0242-93-9494

器を覆う4種の大きいチャーシュー、大きいワンタンもたっぷりです。スープは、名古屋コーチンなど4種の国産丸鶏をブレンド。鶏の旨味をダイレクトに感じられます。手打ち、手切りにこだわった麺のもちもち食感も魅力。

福島市

カレーセット
(カレー、サラダ、紅茶のセット)：1,700円(税込)

紅茶専門店 MURA

●住所／福島市宮町2-43
グリーンアカデミー宮町ビル 2階
●電話／070-2831-5615

約50種類の紅茶を取りそろえるMURA。オリジナルカレーも人気です。スパイスをふんだんに使用しているため、体の芯からポカポカに。辛さが苦手な方はセットのサラダや紅茶、ラッシーと一緒にどうぞ。

郡山市

フレンチトースト(プレーン)：858円(税込)

鉄板フレンチトースト専門店 千年カフェ

●住所／郡山市桑野2-17-12
●電話／024-983-4878

鉄板に乗せてオーブンでじっくり焼いているので、外側はカリっと香ばしく中はふわとろ。熱々で至福のフレンチトーストです。写真のようにバニラアイスやキャラメルソースのトッピングアレンジも◎。※別料金です。

大人の趣味時間

よい表情をゲット！スマホでベストショットを撮影

スマホのカメラは手ブレなど自動的に補正してくれますが、万能ではありません。ちょっとしたコツを覚えておけば、出来上がりがグッとよくなります。

監修／写真家　赤城耕一さん

室内や夜間でも手ブレしないコツ

暗い室内や夜間などでカメラは、光を得ようとシャッターの開いている時間が長くなります。その間にカメラや人物が動くと、写真がブレることも。対策として、テーブルにひじをつく、壁・柱を利用して体を支えるなど、スマホが動かないようにして撮影するとよいでしょう。

ライトやレンズを切り替える

スマホのカメラにはライトが内蔵され、設定を「自動」にしておけば暗い場所では自動的に光ります。しかし、スマホのライトは撮影レンズの近くにあるため、光ると立体感のない平板な写真になりがち。そんな時は、あえてライトをオフに。うまく写らない時だけオンにするのがおすすめです。

また、最近のスマホは複数のレンズを搭載しています。基本設定は広角レンズですが、広角レンズで人物を撮影すると、遠近感が強く出て歪んで写ることがあります。例えば、上から撮影すると頭が大きく、下から撮影すると頭が小さく写るなど。歪みを抑制するには、人物に対して真正面からカメラを構えればよいのですが、これだと証明写真のようになってしまうことも。そんな時は、望遠レンズに切り替え、さらに指で画面を拡大して撮影するという方法があります。こうすれば、上下、左右のアングルから撮影しても、歪みが抑制されます。人物が一番美しく見える位置を探してみてください。

光の当て方にもこだわろう

人物の写真は、光の当て方によっても印象が大きく変わります。

●順光で撮る（光を正面から当てる）

全体が明るく写るので、記録的な写真におすすめ。しかし、人物の写真では目が閉じてしまったり、肌の質感が硬く再現されたりすることも。

●逆光で撮る（光を背後から当てる）

女性のやわらかい印象を出したい時には、あえて逆光や日陰の場所で撮影するのもおすすめ。この場合、顔が暗くなり過ぎた時は、明るさの補正機能を使うとよいでしょう。

●斜光で撮る（サイド光を当てる）

陰影が強くなるため、男性の写真などで力強さを表現したい時におすすめです。

こうしたテクニックに加えて、豊かな表情を捉えるために、会話をしながら撮影しましょう。撮る人、撮られる人とのコミュニケーションがベストショットにつながります。

撮影対象別　ワンポイントアドバイス

●景色・モノ
撮りたい対象が目立つように背景はシンプルに。スマホは悪天候でもきれいに写るように設計されているので、雨風を恐れずトライしましょう。

●庭の花
画面に占める花の大きさ、バランスを考えながら、距離、角度を変えて撮影を。撮影するタイミングを変えると、順光、逆光などバリエーションが増えます。

●料理
窓の側など、明るい状況で撮ると美味しそうに見えます。お皿全体ではなく、気に入った部分だけを大きく写すとインパクト大！

●ペット
黒ネコなど、明るさの補正機能を使うと表情がクリアになります。日頃からよく観察し、シャッターチャンスを待つことも大事。

●大勢の記念写真
目つぶりを避けるため、シャッターを押す時は大きな声をかけて、全員の目線をレンズに集めましょう。

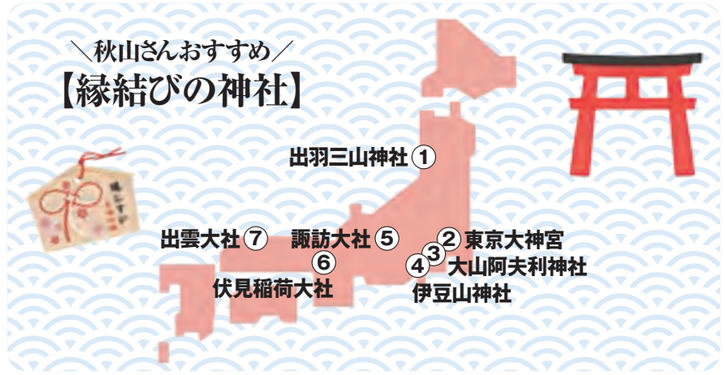
赤城耕一／写真家。出版社を経てフリーに。雑誌、コマーシャル、企業PR誌などで主に人物撮影を担当する傍ら、写真カメラに関する執筆多数。

今ドキ♥ウエディング事情

結婚祈願！参拝したいおすすめの縁結びの神社

全国にあるさまざまな神社の中で、良縁を引き寄せる神社とは？パワースポットに詳しい秋山眞人さんに伺いました。

監修／国際気能法研究所代表　秋山眞人さん



参拝したい縁結びの神社

結婚したい気持ちはあるけれど、なかなかご縁がない……という話を耳にすることも多い昨今。そんな落ち着かない人におすすめなのが、心清らかに静かな神社へ参拝すること。そこに縁結びのご利益があればなおよし！　良縁をもたらす神社をご紹介しましょう。

①出羽三山神社（山形県）は羽黒山頂にあり、月山・羽黒山・湯殿山の三神を合祭した日本随一の大社殿です。１４００年の歴史があり、縁結び、願望実現の強力パワースポットです。

②東京大神宮（東京都）は伊勢神宮の遥拝殿として、１８８０年に東京・日比谷に創建。「東京のお伊勢さん」として親しまれています。１９２３年の関東大震災後、東京都千代田区に移転。日本で初めて神前結婚式を行った神社でもあります。

③大山阿夫利神社（神奈川県）は神奈川県で願望が叶う神社ナンバーワン。２２００年以上前の崇神天皇の頃に創建されたと伝えられています。江戸時代からは年間20万人を超える人々が「大山詣り」を行ったと記録されています。

④伊豆山神社（静岡県）は熱海のパワースポットとして知られ、北条政子の源頼朝への恋が実った神社として有名です。

⑤諏訪大社（長野県）は古事記にも登場する歴史ある神社です。南北の気の地脈の中心であり、縁結びに適しています。諏訪大社は諏訪湖の周辺に４カ所ありますが、２０２３年から24年にかけては諏訪大社下社秋宮、春宮への参拝がおすすめ。

⑥伏見稲荷大社（京都府）と**⑦出雲大社**（島根県）は、縁結びの伝統ある神社として、全国的に知られています。どちらも古くから日本の悠久なる歴史の中で、代々の祖先の歩みを常に見守り、目に見えないご縁を結んでくれています。

神社参拝のマナーは？

神社での参拝方法は、下記の二拝二拍手一拝を基本としています。ただし神社によって特殊な拝礼方法もあるので、それぞれの神社で記されている方法で行いましょう。大切なのは形式よりも、リラックスして神様に真心を持って願いを伝えること。お賽銭は1円、5円、10円を金銀銅と思って賽銭箱に入れましょう。気持ちでお札を入れるのも自由です。また、絵馬を奉納すると願望が叶いやすいといわれています。

拝礼（二拝二拍手一拝）の仕方

①神前に進み、姿勢を正す。
②背中を平らにし、腰を90度に折り、2回拝礼をする。
③胸の高さで両手を合わせ、右指先を少し下にずらす。
④肩幅程度に両手を開き、2回打つ（神様に感謝をして打つ）。
⑤指先を揃え、最後にもう1回拝礼をする。

秋山眞人／国際気能法研究所代表。マインド・アンティーク博物館館長。著書に『あなたの自宅をパワースポットにする方法』（共著）など多数。

Happy Celebration interview

誰にでも優しく、頼りになるところに惹かれました

本郷杏奈さん

2022年8月にお笑いコンビ「EXIT」のりんたろー。さんと結婚報告をしたタレントの本郷杏奈さん。2023年1月にハワイで結婚式を挙げ、6月に国内で結婚披露宴を行いました。挙式や披露宴、そして幸せいっぱいの結婚生活についてお聞きしました。

文◉石川哲也　撮影◉奥西義和

2年ぶりの再会が交際のきっかけ

りんたろー。さんとは3年ほど前、一緒に出演したバラエティー番組で出会いました。私はその時、大勢いる芸人さんの一人としか思っていなかったんですけど、彼はその番組で私のおバカキャラぶりを見て、「この子は嘘をつけない純粋な子だ」と思ってくれたみたいです。

それからは仕事で一緒になることもなく、会うことはなかったのですが、しばらくして、私がアルバイトをしていたスムージー屋さんと、りんたろー。さんが通っていたトレーニングジムが同じビルにあって、私の姿を見かけたらしく、「会いに行ってもいい？」とインスタグラムにDMをもらったんです。それをきっかけに再会して、ちょうどその頃はコロナ禍だったので、外で会うわけにもいかず、家で一緒にご飯を食べたり、映画を見たりするのを繰り返すうちに距離が縮まった感じですね。

素の自分でいられて一緒にいて気が楽

りんたろー。さんにはチャラいイメージがあったので少し心配していたんですけど、お付き合いしてみたら、誰にでも優しくて、誰からも好かれる、尊敬できる人だなと思いました。私だけでなく両親のことも大事にしてくれるし、ペットのワンちゃんも可愛がってくれるし。私は普段から漢字を読み間違えたり、言葉の使い方を間違えたりして、大抵の人は呆れるんです。でも、彼はそういう時でも、面白く突っ込みを入れて、笑いに変えてくれる。一緒にいると、素の自分でいられるから、すごく気が楽だなと思うようになりました。

お付き合いして1年がたった2022年8月にプロポーズしてもらいました。プロポーズの言葉は、「杏ちゃんの天然ボケがガチボケになるまで突っ込ませてね」でした。私の素の部分も含めて好きになってくれたことがうれしかったです。

ハワイでの挙式は一生の思い出に

結婚式は2023年1月に新婚旅行もかねてハワイで挙げました。朝からいろいろな場所で何着もドレスを着替えて撮影して、お昼から挙式、その後も夜まで撮影と、ハードなスケジュールだったんですけど、りんたろー。さんは新婦の私を主役として立ててくれて、好きなようにやらせてくれました。ただ、誓いのキスの時に、笑いを取りに行ったのにはびっくりさせられましたけど。あんな神聖な場でも笑いを取りに行くというのは、やっぱり芸人さんですよね。

結婚式は本当にやってよかったと思います。普段から幸せなんですけど、自分の家族とか、大切な人に祝ってもらうことで、改めて幸せを噛みしめることができましたから。祝ってもらって幸せを感じられるなんて結婚式しかないですよね。結婚式が一生の思い出になるというのは、こういうことなんだなと思いました。

結婚式は親族のみだったので、6月に国内で披露宴を行いました。準備は大変でしたが、芸人さんがたくさん盛り上げてくれて、本当に楽しすぎて、終わった後もずっと「またやりたいね～」と話していました（笑）。来てくれた友人も、こんなに楽しい披露宴は初めてと言ってくれて、とてもうれしかったです。最後にサプライズで、彼が忙しい中、私の友人や両親に声をかけてメッセージ動画を集めてくれていて、びっくりしたのとうれしさとで、涙してしまいました。本当にあんなに幸せな気持ちになったのは初めてでした。

入籍して1年が過ぎましたけど、家に帰って人がいるのは、いいなと思います。彼も忙しいので、毎日というわけにはいきませんが、一緒にご飯を食べるのが至福の時間です。私の作る料理を毎回、美味しいと言って食べてくれるので作りがいもあります。私から見て、彼は結婚して変わりましたね。仕事帰りに飲みに行ったりしなくなったし、休みの日は必ず一緒に過ごしてくれるようになった。二人の生活を大切にしてくれているのが伝わってきます。本人は結婚して落ち着いちゃったみたいにいわれるのは嫌みたいですけどね。

国内での結婚披露宴はたくさんの笑いと涙で盛り上がった

本郷杏奈（ほんごうあんな）さん

1991年北海道出身。専門学校在学中から北海道でモデルとして活動。2016年に上京し、グラビアデビューして本格的にタレント活動を開始した。テレビ東京「ゴッドタン」などのバラエティー番組や雑誌のグラビアなどで幅広く活躍。2022年8月にお笑いコンビ「EXIT」のりんたろー。さんと入籍した。

KAI KORIYAMA

— 廻 郡山 —

少人数専門の
一軒家貸し切りウエディング

おすすめポイント

1. **オープンキッチン**
   味、見た目、香りなど五感で味わう創作フレンチ
2. **少人数専用式場**
   ゲストとの距離が近いアットホーム空間
3. **パッケージプラン**
   結婚式に必要なアイテムが全て含まれているから安心

選べる2つの結婚式場

感謝の想いを「食」に込めて

廻郡山のコンセプトでもある「食婚式」。オープンキッチンでシェフが腕を振るう様子や出来立ての料理の香りで五感で楽しむおもてなしを。

WEDDING RESTAURANT
KAI KORIYAMA
— 廻 郡山 —

住所／福島県郡山市大槻町字牛道6-10
TEL／0120-354-122
営業時間／11：00～19：00（火曜定休）

結納・顔合わせも可能

ご両家の節目となるお顔合わせやご結納も承っております。
詳しくはお問い合わせください。

KIOKUNOMORI

— 記憶の森 —

五百渕公園の緑を一望できる
邸宅ウエディング

おすすめポイント

1. **純白のチャペル**
   煌めくシャンデリアが花嫁を一層美しくみせてくれる
2. **贅沢なロケーション**
   アクセスの良さと本物の自然が手に届く
3. **充実した付帯設備**
   全館バリアフリーだから幅広い年齢のゲストも安心

「ウェルカムベビー」認定式場

キッズルームやお子様用料理なども完備。パパママ婚やマタニティ婚の方はもちろん小さなお子様連れのゲストにも安心してお過ごしいただけます。

KIOKUNOMORI
— 記憶の森 —

住所／福島県郡山市字山崎305-10
TEL／0120-412-248
営業時間／11：00～19：00（火曜定休）

式場見学や見積相談、
無料試食付のフェアも開催中！
詳しくはお問い合わせください。

会報誌
こころさーくる
令和5年
冬号
●令和5年12月4日発行 ●年2回発行 ●編集部＝株式会社ハートライン・こころネット株式会社
●発行＝株式会社ハートライン ●福島県福島市鎌田字舟戸前15－1 ●(024)597-8720

お届け先のお名前・ご住所等が変わったら ハートラインまでお知らせください

引っ越し等でお届け先が変わった場合、会報誌が届かなくなる場合がありますので、お手数ですがハートラインまでお知らせください。
その他ご感想、ご要望、ご質問等などありましたら、
同封のハガキまたは下記電話番号までご連絡ください。

【福島】 0120-212-633
【郡山】 0120-524-396
【会津】 0120-232-794
<受付時間> 9:30～17:00(日・祝定休)

こんな勧誘にあったら、すぐに相談窓口へご連絡ください

ハートラインの同業者から
断っても何度もしつこく
勧誘を受けた

こうした行為は特定商取引法で禁止されている「再勧誘の禁止」にあたり違法です。

お問い合せ／相談窓口
消費生活センター 消費者ホットライン
☎188

誹謗・中傷で
不安にさせられた

お問い合せ／相談窓口
一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 契約者相談室
☎0120-034-820